

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT
PROGRAM UNGGULAN UPPM (PU-UPPM)**



**PROMOSI KESEHATAN: SOSIALISASI JAJANAN
SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN 1
KECAMATAN SUKA MAKMUR ACEH BESAR**

**Oleh:
TIM DOSEN**

**AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM
BANDA ACEH
2018/2019**



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam_im@yahoo.com



SURAT KEPUTUSAN

Nomor : Skep / 44 / XI / 2018

Tentang

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SOSIALISASI JAJANAN SEHAT
AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM BANDA ACEH
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

DIREKTUR AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH

Menimbang : 1. Bahwa Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Sebagai Salah Satu unsur pelaksana Akademik yang melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi perlu berupaya melakukan pengembangan meningkatkan kualitas dan mutu Pendidikan diantaranya adalah kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (Pengabmas) Sosialisasi Jajanan Sehat.

2. Bahwa dalam rangka kelancaran Pengabdian Masyarakat tersebut, perlu ditetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Sosialisasi Jajanan Sehat sesuai dengan anggaran yang telah ditetapkan.

3. Bahwa untuk maksud tersebut diatas, perlu ditetapkan dengan Surat Keputusan Direktur.

Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 14 tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;

2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 49 tahun 2014, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;

3. Buku Pedoman Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional tahun 2010, tentang Buku Pedoman Beban Kerja Dosen dan Evaluasi Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi;

4. Surat Keputusan LAM-PTKes Nomor : 027 tanggal 31 Januari 2018, tentang Penetapan Peringkat Akreditasi Akper dengan nomer: 0169/LAM-PTKes/Akr/Dip/III/2018 Menyatakan D-III Keperawatan Iskandar Muda Banda Aceh dengan Peringkat "B"; dan

5. Kalender Akademik Akper Kesdam IM Banda Aceh TA. 2018/2019; dan Pertimbangan Direktur beserta Staf Akper Kesdam IM Banda Aceh

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
- Pertama : Menetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Sosialisasi Jajanan Sehat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Untuk Tahun Akademik 2018/ 2019 sebagaimana daftar terlampir.
- Kedua : Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Sosialisasi Jajanan Sehat bertugas mempersiapkan dan melaksanakan ha-hal yang berhubungan dengan kelancaran pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.
- Ketiga : Segala Biaya yang timbul dengan dikeluarkan Surat Keputusan ini dibebankan pada Program Pengabdian Kepada Masyarakat Sosialisasi Jajanan Sehat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh

Surat Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Banda Aceh
Pada tanggal 03 Desember 2018

Direktur

Ns. Wiwid Haryati, M.Kep
NIDN: 0110067702

Tembusan:

1. Ketua YWBKH Pusat
2. Kakesdam IM
3. Ketua YWBKH Perwakilan Daerah Aceh
4. Dosen yang bersangkutan
5. Para Pudir Akper Kesdam IM Banda Aceh



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam_im@yahoo.com



Lampiran : Surat Keputusan Direktur Akper Kesdam IM B.Aceh
Nomor : Skep/ 44 / XII / 2018
Tanggal : 03 Desember 2018

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT
SOSIALISASI JAJANAN SEHAT
AKPER KESDAM IM BANDA ACEH T. A 2018/2019**

- a. Penanggung jawab : Direktur Akper Kesdam IM Banda Aceh
b. Ketua Panitia : Ns. Novi Afrianti, M. Kep
c. Anggota : Ns. Eri Riana Pertiwi, M. Kep
Ns. Nenty Septiana, M.Kep, Sp. An

Direktur,

Ns. Widiyati Haryati, M.Kep
NIDN. 0110067702

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian kepada Masyarakat :

“Promosi Kesehatan: Sosialisasi Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 1 Kecamatan Suka Makmur Aceh Besar”

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 371/ Ilmu Keperawatan

Program Studi : Akper Kesdam IM Banda Aceh

Ketua Kegiatan

1. Nama Lengkap : Ns. Novi Afrianti, M. Kep
2. NIDN/NIK : 1314048901
3. Jabatan Fungsional : Dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh
4. Nama Institusi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
5. Nomor HP : 081213000484
6. Alamat surel (email) : novi.afrianti140489@gmail.com
7. Masyarakat Sasaran : Anak SDN 1 Suka Makmur
8. Nama Tim :
 - a. Dosen/NIDN/NIK : 1. Ns. Eri Riana Pertiwi, M. Kep
2. Ns. Lisa Fitriani, S. Kep
9. Jumlah Realisasi Biaya : Rp. 5.000.000

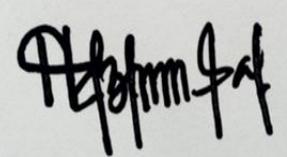
Banda Aceh, Desember 2018

Mengetahui,

Ka. UPPM


Ns. Laras Cynthia kasih, M. Kep
NIDN 1303128801

Ketua Panitia


Ns. Novi Afrianti, M. Kep
NIDN. 1314048901

Menyetujui,
Direktur




Ns. Wiwin Haryati, M. Kep
NIDN. 0110067702

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Hasil Kegiatan Promosi Kesehatan: Sosialisasi Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 1 Kecamatan Suka Makmur Aceh Besar. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga sekalian yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyusunan laporan ini diharapkan dapat bermanfaat adanya, terutama untuk pengabdian masyarakat bagi dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh. Sudah barang tentu kami menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini kami sangat mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam upaya perbaikan untuk masa yang akan datang.

Banda Aceh, September 2018

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
SK Direktur Sebagai Panitia Pelaksana Pengabmas	ii
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Kegiatan.....	2
C. Manfaat Kegiatan.....	2

BAB II

REALISASI KEGIATAN

A. Susunan Tim Pelaksana.....	2
B. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan.....	3
C. Masyarakat Sasaran.....	3
D. Tinjauan Hasil yang Dicapai	3

BAB III

PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Realisasi Biaya.....	4
----------------------	---

BAB IV

PENUTUP.....	4
--------------	---

LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Rincian Biaya

Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta

PROMOSI KESEHATAN: SOSIALISASI JAJANAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN 1 KECAMATAN SUKA MAKMUR ACEH BESAR

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Makanan jajanan adalah makanan yang dipersiapkan dan dijual oleh pedagang kaki lima jalanan dan tempat-tempat keramaian umum lain yang langsung dimakan atau dikonsumsi tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut. Istilah makanan jajanan tidak jauh dari istilah junk food, fast food, dan street food karena istilah tersebut merupakan bagian dari istilah makanan jajanan (Andriani dan Wirjatmadi, 2012).

Jajanan anak sekolah sedang mendapat sorotan khusus, karena selain banyak dikonsumsi anak sekolah yang merupakan generasi muda juga banyak bahaya yang mengancam dari konsumsi pangan jajanan. Makanan yang sering menjadi sumber keracunan adalah makanan ringan dan jajanan, karena biasanya makanan ini merupakan hasil produksi industri makanan rumahan yang kurang dapat menjamin kualitas produk olahannya (Andriani dan Wirjatmadi, 2012).

Makanan jajanan sering kali lebih banyak mengandung unsur karbohidrat dan hanya sedikit mengandung protein, vitamin, atau mineral. Karena ketidaklengkapan gizi dalam makanan jajanan, maka pada dasarnya makanan jajanan tidak dapat mengganti sarapan pagi atau makan siang. Anak-anak yang banyak mengonsumsi makanan jajanan perutnya akan merasa kenyang karena padatnya kalori yang masuk dalam tubuh (Khomsan, 2006).

Berdasarkan masalah-masalah tersebut, maka Akademi keperawatan Kesdam IM Banda Aceh melakukan pengabmas Promosi Kesehatan: Sosialisasi Jajanan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 1 Kecamatan Suka Makmur Aceh Besar, agar terpenuhinya pelajaran yang mendidik cara jajanan sehat pada anak-anak.

B. Tujuan Kegiatan

Tujuan kegiatan ini adalah untuk:

1. Meningkatkan kesehatan, kesadaran, cara mencegah diare di SDN 1 Kecamatan Suka Makmur Aceh Besar
2. Terpenuhnya pelajaran yang mendidik cara jajanan sehat pada anak-anak di SDN 1 Kecamatan Suka Makmur Aceh Besar

C. Manfaat Kegiatan

Setelah melakukan sosialisasi pada anak SDN 1 Kecamatan Suka Makmur dapat meningkatkan pelajaran yang mendidik cara jajanan sehat pada anak-anak di SDN 1 Kecamatan Suka Makmur Aceh Besar

BAB II REALISASI KERJA

A. Susunan Tim Pelaksana

1. Ketua : 1. Ns. Novi Afrianti, M. Kep
2. Anggota 2. Ns. Eri Riana Pertiwi, S. Kep
3. Ns. Lisa Fitriani, S. Kep

B. Bentuk Kegiatan dan Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

1. Bentuk Kegiatan

No	Kegiatan	Penyuluh
1	Pembukaan	1. Memberikan salam 2. Menjelaskan tentang pengertian jajanan sehat
2	Isi	Menjelaskan tentang pengertian jajanan sehat
3	Penutup	1. Mengajukan pertanyaan kepada anak-anak di SDN 1 Suka Makmur tentang materi yang telah disampaikan 2. Memberikan reward 3. Memberikan kesempatan kepada anak-anak SDN 1 Suka Makmur untuk mengajukan pertanyaan 4. Menyampaikan salam dan penutup

2. Jadwal Kegiatan dan tempat kegiatan

Hari / Tanggal : Rabu, 05 Desember 2018

Pukul : 09.00 WIB s/d selesai

Tempat : SDN 1 Kecamatan Suka Makmur Aceh Besar

C. Masyarakat Sasaran

Yang menjadi sasaran dalam kegiatan ini adalah siswa siswi SDN 1 Kecamatan Suka Makmur Aceh Besar

D. Tinjauan Hasil yang Dicapai

Pelaksanaan kegiatan sosialisasi jajanan sehat pada anak sekolah dasar di SDN 1 Suka Makmur Aceh Besar telah dilaksanakan pada hari Rabu 05 Desember 2018 pada pukul 09.00 WIB yang bertempat di SDN 1 Suka Makmur. Pelaksanaan sosialisasi berjalan sesuai dengan rencana. Hal ini tampak dari partisipasi anak SDN 1 Suka Makmur yang hadir sesuai dengan rencana yang diharapkan. anak juga aktif dan antusias dalam pelaksanaan sosialisasi buktikan dengan ramainya anak-anak yang bertanya tentang jajanan sehat .

Hasil yang dicapai dari kegiatan sosialisasi ini antara lain sebagai berikut:

1. Anak-anak tampak mengerti tentang apa itu jajanan sehat
2. Anak-anak sudah memahami cara memilih makanan sehat
3. Anak-anak merasa puas terhadap sosialisasi yang telah diberikan.

BAB III

PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Anggaran biaya untuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat dijabarkan ke dalam beberapa komponen-komponen yang sangat menunjang

Total Penyerapan Biaya

a. Transportasi			Rp. 300.000
b. Cetak brosur	100x	@Rp. 3.000	Rp. 300.000
c. Kue Kotak	100x	@Rp 5.000	Rp. 500.000
d. Spanduk	2 x	@Rp. 200.000	Rp. 400.000
e. Doorprice	60x	@Rp. 50.000	Rp. 3.000.000
TOTAL			Rp. 4.500.000

Terbilang “Empat juta lima ratus ribu rupiah”

BAB IV

PENUTUP

Demikian laporan ini kami buat agar menjadi pedoman dalam pelaksanaan kegiatan sosialisasi dalam rangka pengabdian kepada masyarakat Akper Kesdam IM Banda Aceh tahun 2018. Kerjasama dari semua pihak sangat diharapkan demi tercapainya tujuan kegiatan dengan maksimal. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

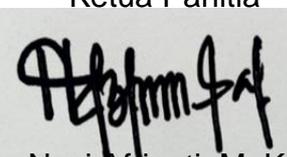
Banda Aceh, 05 Desember 2018

Mengetahui,

Ka UPPM


Ns. Laras Cynthia kasih, M. Kep
NIDN 1303128801

Ketua Panitia


Ns. Novi Afrianti, M. Kep
NIDN. 1314048901

Menyetujui,
Direktur




Ns. Wiwin Haryati, M. Kep
NIDN. 0110067702

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PENYULUHAN JAJANAN SEHAT**



RINCIAN DANA KEGIATAN

a. Transportasi			Rp. 300.000
b. Cetak brosur	100x	@Rp. 3.000	Rp. 300.000
c. Kue Kotak	100x	@Rp 5.000	Rp. 500.000
d. Sepanduk	2 x	@Rp. 200.000	Rp. 400.000
e. Doorprice	60x	@Rp. 50.000	Rp. 3.000.000
<hr/>			
TOTAL			Rp. 4.500.000

Terbilang **“Empat juta lima ratus ribu rupiah”**

DAFTAR HADIR PESERTA

NO	NAMA	NAMA SEKOLAH	TANDA TANGAN
1	Miftahul Jannah	SDN I Suka Makmur	1
2	Raudhatul Jannah		2
3	Muhammad Iqbal		3
4	Siti aisyah		4
5	Humaira		5
6	Ahmad Fadli		6
7	Rizki Febriansyah		7
8	Muhammad Rizki		8
9	Darmawan		9
10	Ramadhan		10
11	Hidayatullah		11
12	Siti Anisa		12
13	Maimunah		13
14	Muhammad Riski A		14
15	Hilal Muannas		15
16	Nurul Huda		16
17	Hima Nur Assyifa		17
18	Adelia Rizki		18
19	Muhammad Madan		19
20	Maimanul Fitri		20
21	Fajar Gidqi		21
22	Fatanah		22
23	Amir Ramlan		23
24	Hayan Basri		24
25	T. Muhammad Zaki		25
26	Zakira Nafis		26
27	Shila Munawarah		27
28	Chairunnisa		28
29	Cel Spantah Rahmi		29
30	Bunga Aulina		30

31	Silfia Arianda		31	luf
32	Zaina Zalia			32 luf
33	Muhammad Hikal		33	Hamif
34	Muhajir			34 luf
35	Andi Mulia		35	Audif
35	Rauzahul Mung			35 Maming
37	Natasya		37	Nand
38	M. Yusup			38 fuf
39	Sri Wahyuni		39	Suf
40	Rahmi			40 Suf
41	Nuraida		41	Zuf
42	Zaluztun Hikmah			42 Suf
43	Pinda Septari		43	Suf
44	Mulchis			44 Suf
45	Muhammad Akbar		45	Suf
46	Zaid Al-Garad			46 Suf
47	Amar Khadafi		47	Suf
48	Vira Amanda			48 Suf
49	Iutan Lailan		49	Suf
50	Nurtaila			50 Suf
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				